

Pracovní poznámky

*Osobní spiritualita faráře aneb jaké jsou zdroje našeho osobního duchovního růstu.
Kde a jak "čerpáme" pro svou práci?*

Úvodní poznámky

- Odlišnost spirituality faráře a „laika“?
 - Spiritualita řeholníků, diecézních kněží, manželů...
- Je farář definován „tím, kým je“ nebo „tím, co dělá“?
 - V katolické církvi je podstatné „kým je“ tj. svátostná „moc“
 - Zároveň je praktické dívat se na život faráře z pohledu toho, co dělá
- Typický den a týden faráře (mše, náboženství, breviář, modlitby, kancelář, přípravy, setkávání, praktické věci...)
- Co je duchovní růst?
 - Ani vědění, ani zbožnost, ani zkušenost, ale prohloubení vztahu k Bohu
 - To dává pouze Bůh, naše úsilí je jen jakýsi předpoklad (zlomená ruka)
- Anglický trávník
- Duchovní život jako cesta na vrchol hory
 - Potřebuji horského vůdce
 - Potřebuji jít s druhými a pomáhat si
 - Cesta nevede jen do kopce (spiritualita námahy a trápení se)
- Úsilí o duchovní růst jako překážka duchovního růstu

Tradiční prostředky duchovního života

- Modlitba
 - Ústní
 - Vlastními slovy
 - Naučená, čtená, odříkávaná
 - „Střelná“ modlitba
 - Neustálá modlitba
 - Modlitba Ježíšova (východní církve)
 - Modlitba vnímání Boží přítomnosti
 - Modlitba gest, postojů, obrazů...
 - Rozjímání X modlitba „citů“ X nazírání
 - Společná modlitba
 - V manželství (a osobní).
 - V rodině
 - V malém společenství
 - S církví (liturgie a breviář a duchovní společenství)
 - Každodennost bohoslužeb a kázání (všednost či cesta na hlubinu)
 - Prožívání bohoslužby „pro sebe“
 - Menší důležitost kázání u katolíků?
 - Kázání (také) sobě
 - Zpytování svědomí: Jaký byl můj den? (Zpovědní zrcadla)
- Bible
 - Číst Bibli pro sebe a nejen kvůli kázání: Co mi říká?
 - Modlitba nad biblickým textem
 - Lectio Divina
- Duchovní četba
- Studium
- Vyhýbání se hříchu
- Pěstování ctností

- Řád dne (spánek, jídlo, nakládání s časem...)
- Půst a odřikání
 - Dnes se již nedoporučuje bičování a před posty spíš varujeme
 - Ale některé věci jinak nejdou
- Zpověď (rozdělujeme „foro interno“ a „foro externo“), zpovědní tajemství
- Duchovní vedení (doprovázení)
- Duchovní cvičení (exercicie), duchovní obnovy, poutě

Novější důrazy

- Psychologie, management, komunikace
- Supervize (povinnost? dozor? mlčenlivost? pomoc?)
- Společenství spolu-bratří ve službě
- Společenství na faře (kaplani)
- Manželství?
- Lidské zázemí
- Hřích, jako stálá realita
- Kontakt s lidmi
- Hledání a přijetí sebe (nikoliv podle očekávání a představ druhých či svých)
- Neúspěchy, problémy a těžkosti „Největším neštěstím je pastorační úspěch“

Ukázky literatury

Nový zákon – Text používaný v českých liturgických knihách (s poznámkami)

Pentateuch – Český katolický překlad 2006

Sacra Pagina (vícesvazkový komentář k novému zákonu): Evangelium podle Matouše, Daniel J. Harrington ed.

Lectio Divina (vícesvazkový návod k modlitbě nad biblickými texty liturgického roku)

Katechismus katolické církve

Kompendium katechismu katolické církve

Kancionál

Misál na každý den liturgického roku

Denní modlitba církve – Breivář (vydání pro laiky nebo pro kněze)

Kodex kanonického práva

Tomáš Špidlík: Živé slovo (a jiné knihy)

Józef Augustyn: Kde jsi, Adame? První týden ignaciánských exercicií (také další svazky)

Max Kašparů: Malý kompas víry

M. Scott Peck: Nevyšlapanou cestou

Klemens Tilmann: Duchovní rozhovor

Hans Buob: Růst v modlitbě / Cesta obrácení

Internetové odkazy

Karmelitánské nakladatelství: www.kna.cz

Pastorační středisko Praha: www.pastorace.cz

Víra na internetu: www.vira.cz

Katolický rozcestník: www.ambit.hypernet.cz

Pavel Hofírek, farář v Přerově